

# Muzikoterapia

## Diagnostika a terapia ladičkami



### Čo je bunková terapia?

Je to pôsobenie zvuku a jeho vibrácií na bunky živých organizmov. Keď liečivé zvukové vlny prenikajú telom, dochádza v jeho bunkách k vibrácii, ktorá dokáže posilniť ba aj navrátiť zdravie, pomôcť telu stať sa odolnejším voči chorobám.

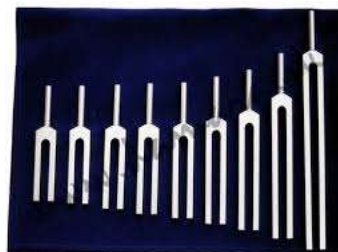
Zvukové vlny ladičky menia magnetické pole organizmu a vzhľadom k ich vibračnej sile je možné nimi nahradiť akupunktúrne ihly, alebo ruky v akupresúre či masáži .

Hĺbková bunková terapia pomocou ladičiek vychádza z poznania, že každý orgán, bunka, atóm, tkanivo, každá častica nášho tela neustále vysiela fyzické, emocionálne a myšlienkové vlny, ktoré môžu mať v závislosti od rôznych faktorov (zdravotný stav, stres, emočné vypätie, pôsobenie okolia...) rôznu frekvenciu .

Bunková terapia spôsobuje celkové uvoľnenie stresu, zharmonizuje celý organizmus, uvoľňuje stagnujúce napätie, lieči a uvoľňuje chrbticu, svaly, nervy, podporuje imunitu, rozprúdi lymfu a stagnujúcu energiu v tele, rozpúšťa strachy, vyrovnáva nervový systém, pomáha napraviť potiaže s trávením, skvalitňuje spánok, napomáha zlepšiť pamäť a proces učenia, podporuje funkciu oslabených orgánov, zrýchľuje hojenie rán po úrazoch a operáciách, podporuje riešenia pri rôznych zdravotných, či psychických oslabeniach.

## Čo sú ladičky?

Terapeutické ladičky sú kovové vidlice, ktoré sa úderom o tvrdú gumovú podložku alebo o ruku rozkmitajú a vydávajú príjemné počuteľné chvenie - každá ladička má presne stanovený kmitočet (frekvenciu) a od toho sa odvíjajú jej terapeutické vlastnosti.



Pri práci s ladičkami sa zameriavame na konkrétne časti oslabeného tela, zvuk je možné nasmerovať konkrétne. Ladičky sú presnou akupunktúrnou terapiou s určitou vybráciou. Každá ladička má svoje presné zameranie a funkciu.

Používanie ladičiek je vhodné ako doplnok k terapiám pre masérov, terapeutov, psychológov, psychiatrov, lekárov, veterinárov, akupunkturistov, kozmetičky a pod., ako aj na „domáce použitie“. Sú vhodné pre všetky vekové kategórie a dobre kombinovateľné s kraniosakrálnou terapiou, masážami, psychoanalýzou, meditáciami, aromaterapiou a inými energetickými (vibračnými) terapiami. Je možné ich používať aj u predčasne narodených bábätiok a osôb s mentálnym a telesným postihnutím.

Veľmi dobré výsledky sú zaznamenané tiež pri použití domácich miláčikov (pri telesných aj psychických problémoch) a vo veterinárnej praxi.



u

### Odporúčania:

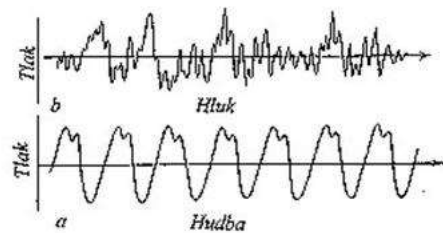
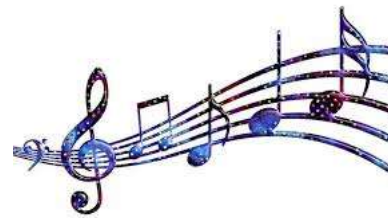
Pred a po terapii vypite pohár čistej vody, dodržiavajte pitný režim. V deň terapie jedzte ľahké jedlá. Odporúčame zariadiť



**si čas tak, aby ste sa nikam neponáhľali  
a dopriali si ten deň kľudový režim.**

### **PONUKA TERAPIÍ:**

- ⑩ **čistenie a harmonizácia tela**
- ⑩ **celotelová terapia**
- ⑩ **vibračná akupresúra (zameraná na orgány v tele)**
- ⑩ **naštartovanie rovnováhy a dobrého nervového systému**
- ⑩ **motivácia**
- ⑩ **podpora zvýšenia kreativity**
- ⑩ **podpora životného smerovania**
- ⑩ **upokojenie úzkosti**
- ⑩ **podpora kvalitného spánku**
- ⑩ **rovnováha trávenia**
- ⑩ **strata alebo smútok s tendenciou k premýšľaniu**
- ⑩ **strata alebo smútok s tendenciou k hnevu**
- ⑩ **bolesť chrbta alebo inej časti tela**
- ⑩ **hojenie rán po úraze, operácii**
- ⑩ **zlepšenie pamäti**
- ⑩ **zlepšenie procesu učenia**
- ⑩ **zmiernenie autizmu**
- ⑩ **komunikačné problémy**
- ⑩ **rovnováha hemisfér**



**Mgr. Kamila Antalová**  
špeciálny pedagóg, terapeut  
kamila.hybelova@bmail.com  
0908559544

**Eva Krankušová**  
terapeut  
evakrankus@gmail.com  
0904607489